



**Agência Funerária  
SANTA MARTA**  
Em memória de quem amamos.

24h +351 964 033 198  
+351 967 002 203  
+351 967 020 704  
geral@funerariasantamarta.pt

TODO O SERVIÇO DE FUNERAIS E TRASLADAÇÕES | SERVIÇO NACIONAL E ESTRANGEIRO

Jornal Regional: **Penafiel**  
Periodicidade: **Quinzenal**

Diretor: **Paulo Gonçalves**  
Sexta-feira **23 de fevereiro 2024**

Ano **XXIX**  
Edição **769**

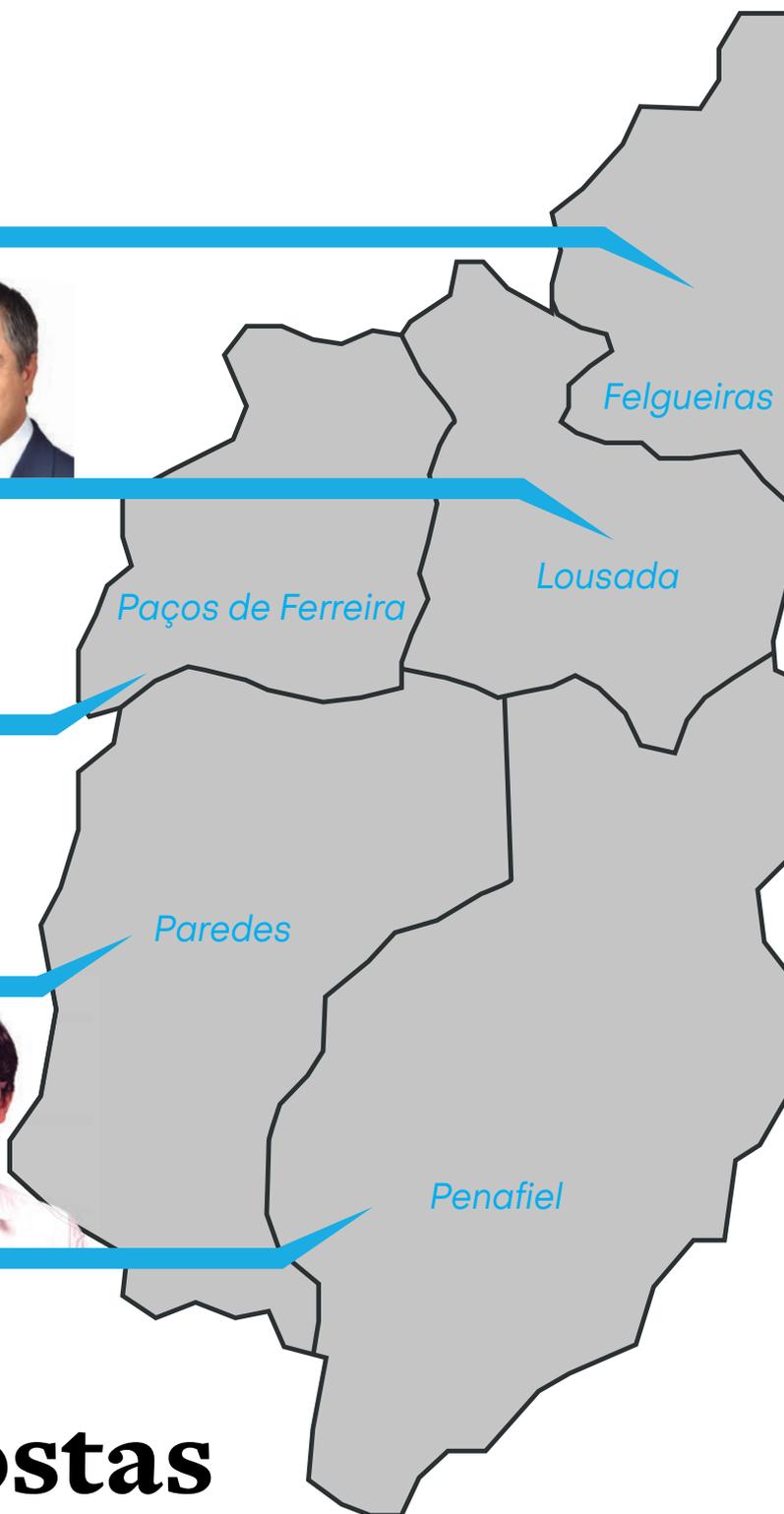
Assinatura anual: **20€**  
Preço de capa: **1,50€**

**Maxibroker**  
mediação de seguros, lda.



Rua Mosteiro de Ferreira, n.º 286 | 4590-601 Paços de Ferreira  
T. 255 114 441 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Info@maxibroker.pt | www.maxibroker.pt

# IMEDIATO



## Atualidade

*Lampreia rainha  
à mesa de 13  
restaurantes*

P. 9

## Desporto

*Penafiel  
derrotado  
pelo líder*

P. 12

Vítima tinha  
seis anos

*Cadeia  
para tio  
abusador*

P. 4

Líder de rede de  
tráfico condenado

*“Escobar”  
de Ameixede  
preso*

P. 5

## Os candidatos e as suas propostas



**GRUPO BOA IMAGEM**  
SERVIÇOS OPTICOS E AUDITIVOS  
NA COMPRA DAS LENTES + ARMAÇÃO

**OFERTA**  
DO SEGUNDO PAR\*



PAÇOS DE FERREIRA | FREAMUNDE | LOUSADA | FELGUEIRAS | LIXA | AMARANTE | LOREDELO | PAREDES | PENAFIEL | PORTO



**OPTICA DE PENAFIEL**  
GRUPO BOA IMAGEM

**TESTES GRATUITOS**  
VISÃO + AUDIÇÃO

AVENIDA EGAS MONIZ, N. 115 - 4560-546 - PENAFIEL

# Os candidatos da região nas legislações

Conheça os reivindicações que os candidatos mais bem colocados de cada um

**D**ia 10 de março o país vai a eleições e nas listas dos vários partidos constam nomes da região, que concorrem a lugares a deputados.

Alguns seguem em lugares elegíveis e terão uma oportunidade verdadeira para defender a região. Outros, não serão eleitos, mas têm, também eles, projetos para melhorar a qualidade de vida da população do Vale do Sousa.

Nesta edição do Jornal IMEDIATO, damos-lhe a conhecer os candidatos mais bem colocados em cada um dos partidos e em cada um dos concelhos, assim como as suas ambições para a região, que reivindicarão quando ocuparem um lugar na Assembleia da República.

Aos mesmos, foram colocadas três perguntas:

1 - Se for eleito, qual será a primeira reivindicação que fará para o seu concelho? 2 - E para a região? 3 - Qual foi a obra/medida do pelo governo na região na última década?

E foi-nos possível perceber que os problemas que atravessa a saúde e, concretamente, o Hospital Padre Américo é uma preocupação da maioria dos candidatos e será um dos principais problemas a resolver. Claro fica ainda que a mobilidade é apontada como o maior feito da década, nomeadamente com o arranque do IC 35, em Penafiel.

Os nossos candidatos também não são alheios os problemas da habitação.

Conheça as propostas e os anseios dos candidatos a deputados para a região do Vale do Sousa.

## Paços de Ferreira



**PS - 25.º lugar - Júlio Moraes**

1 - A concretização da linha ferroviária do Vale do Sousa constitui uma prioridade incontornável.

2 - Investimento estratégico na otimização e eficiência dos serviços e na criação de infraestruturas capazes de gerar retorno económico e financeiro e de

possibilitar a atração e retenção do talento jovem.

3 - A última década de governação socialista no concelho de Paços de Ferreira só pode ser caracterizada como dez anos de constante progresso e de recuperação financeira extraordinária.

**AD - 28.º lugar - Célia Carneiro**

1 - Serviço de urgência 24 horas e saúde para todos. Apoiar a nossa indústria tradicional cujo principal vetor é indiscutivelmente a Capital do Móvel e ainda a discriminação positiva das Scuts.

2 - A Estrada que liga Paços

de Ferreira a Santo Tirso, o eixo Sousa-Ave. É crucial para o desenvolvimento económico, social e cultural desses concelhos.

3 - Não posso considerar que tenha sido feito algo de muito relevante ou estruturante na região nos últimos anos. Bem pelo contrário. Nunca houve tantos apoios como agora nomeadamente o PRR que deveriam ser investidos em diversas áreas para melhorar a qualidade de vida da nossa população. Mas isso não aconteceu. Basta estar atentos a todas as greves que têm havido nas diversas áreas: saúde, educação, segurança, justiça.

## Penafiel



**PS - 15.º lugar - Paulo Araújo Correia**

1 - A concretização do IC35. No caso de ser reeleito, a minha primeira missão será a de dar o meu contributo para que a totalidade do IC35 esteja concluído dentro do horizonte temporal estabelecido.

2 - A Linha do Vale do Sousa

3 - Terá de ser mesmo o avançar do IC35, um investimento de cerca de 60 milhões de euros, que irá revolucionar a mobilidade na nossa região, potenciar o desenvolvimento económico e dar um contributo decisivo para a criação de novos postos de trabalho.

**AD - 18.º lugar - Ana Isabel Moreira**

1 e 2 - Uma sociedade mais justa, mais solidária e mais humana, que proteja os mais vulneráveis mas que valorize o trabalho e o mérito e que estimule a responsabilidade e a cidadania.

3 - A última década de governação deixou-nos, entre outras, a saúde num caos, que compromete o acesso dos portugueses aos cuidados de saúde, uma crise gravíssima na habitação, e uma imigração jovem descontrolada.

**CDU - 21.º lugar - Bruno Sousa**

1 - Exigirei ao governo que conclua imediatamente o IC35, na sua totalidade e não por partes.

2 - Dotar o Centro Hospita-

lar do Tâmega e Sousa com pessoal da área de saúde. É necessário dignificar as carreiras da área da saúde, defender o SNS, melhorar de forma substancial os salários e as condições de trabalho destes profissionais.

3 - O preço dos passes metropolitano/regional e inter-regional.

**BE - 33.º lugar - Duarte Graça**

1 - Garantir financiamento central para a criação de uma rede de transportes municipal, em articulação com os outros concelhos da região.

2 - O aumento significativo do salário mínimo nacional, sempre acima da inflação, e estabelecer leques salariais nas médias e grandes empresas.

3 - O avanço para a construção do IC-35, o reconhecimento do direito à antecipação da idade da reforma para trabalhadores das pedreiras e o Estatuto do Cuidador Informal.

## Felgueiras



**Livre - 5.º lugar - Mário Gaspar**

1 - 10% de habitação pública, efectivar o Fundo de Emergência para a Habitação, fortalecer

e avançar com a reforma do SNS e a semana de 4 dias de trabalho.

2 - Concretizar a regionalização no território continental português, promover um Novo Pacto Verde - Green New Deal

- um plano estratégico para uma economia diversa, verde e justa.

3 - A convergência da esquerda democrática em 2015, a que

faltou um acordo de governação sólido e que foi denominada de geringonça, que fez cair por terra um dos dogmas neoliberais liberdade.

**CHEGA - 6.º lugar Sónia Monteiro**

1 - A habitação será minha prioridade.

2 - Para a nossa região a habitação é igualmente necessária.

3 - Pela falta de obra que o su-

Pub

## Eletrosserra Podador



**Leão**

# ativas e as suas propostas

dos partidos vai defender para a região do Vale do Sousa

## Paredes



### PS – 11.º lugar – José Carlos Barbosa

1 - A principal será a Linha do Vale do Sousa, pois criará as condições para que as quatro cidades de Paredes fiquem ligadas ao Porto por via ferroviária, assim como a construção de um nova Etar na Arreigada.

2 - Vou ter de voltar a falar da Linha do Vale do Sousa porque se trata de um projeto estruturante.

3 - Desde logo na mobilidade com início do IC 35 e a adjudicação dos estudos de viabilidade técnica e ambiental de uma nova linha ferroviária do Vale do Sousa.

Depois temos a saúde com o reforço de verbas no SNS. No sector e social com investimento nas IPSS apoiando a construção de várias estruturas residenciais para pessoas idosas. No ensino as obras de remodelação nas escolas.

### CDU – 15.º Cristiano Ribeiro

1 - O aumento geral dos salários (de 15%, com um mínimo de

mais 150 Euros), das pensões (de 7,5%, com aumento mínimo de 70 Euros) e do salário mínimo nacional (atingindo o valor de 1000 Euros).

2 - Criação de uma Rede Pública de Creches e a progressiva criação de uma Rede Pública de Lares, equipamentos essenciais para crianças, idosos e portadores de deficiência

3 - A política de transportes envolvendo a gratuidade e redução dos tarifários com os Passes, embora tímida, e a reboque de propostas da CDU e do PCP, merece destaque positivo.

### AD – 18.º lugar – Alberto Soares Carneiro

1- Ajudar a resolver os graves problemas existentes no sistema de saúde, nomeadamente, no Hospital Padre Américo e em toda a rede de saúde da região.

2- Uma segunda prioridade, será a área do Ambiente e merecerá, como não poderia deixar de ser, uma atenção especial a ETAR de Arreigada e o rio Ferreira. A par disto, o sistema de proteção civil, a sua eficiência e estabilidade, terá de merecer uma atenção particular.

3 - O início da construção do IC 35, cujo atraso na construção é bastante penalizador para toda a região, em particular para Penafiel.



Paulo Gonçalves

## Telerrealidade Política

As campanhas políticas transformaram-se no espelho da sociedade vidrada no ecrã, onde desliza incessantemente o indicador - ou telecomando - à procura do hilariante ou estapafúrdio. Vermos os debates televisivos entre os principais candidatos a governar o país nos próximos quatro anos é centrarmo-nos na ânsia do cronómetro, que controla palavras e amputa ideias, porque o importante é equilibrar o relógio e as respostas. No fundo, os debates não passam de mais um concurso de telerrealidade, no qual fica apenas a faltar o voto final dos espetadores para “expulsão” do candidato derrotado. O tempo (tic-tac, tic-tac...) permite apenas o disparo de clichés e chavões políticos e a certeza de que a ideia que os une é muito maior do que a diferença que os separa. Se o propósito é a promoção do entretenimento, honra seja feita ao debate que Carlos Daniel moderou na RTP1 e que juntou os partidos sem assento parlamentar: RIR, PCTP/MRPP, Juntos pelo Povo (JPP), ADN, Alternativa 21, Volt, Ergue-te, Nós Cidadãos!, PTP e Nova Direita. Pelo menos usamos uma extravagância de propostas para despertar as nossas emoções – alternando-as entre a gargalhada e a estupefação – mas conseguindo sair do “blá,blá,blá” que há décadas nos embala. As eleições legislativas antecipadas para 10 de março são o destaque da edição. Serão 19 as forças políticas concorrentes e cinco mil os novos eleitores inscritos face a 2022. No final, teremos 230 deputados eleitos, 40 a representar o círculo eleitoral do Porto e, entre eles, 18 candidatos de municípios do Vale do Sousa. O IMEDIATO ouviu-os sobre o propósito da candidatura e o que poderá beneficiar a região com a sua eleição.

cessivo governo deixou de fazer na nossa região e pela falta de investimento na zona industrializada que tanto contribui para o PIB nacional, que hoje temos zonas completamente abandonadas e empresas a passarem atualmente por uma fase menos feliz.

### PS – 19.º lugar – António Faria

1 - Acompanhar os dossiers que ficaram em curso e caso do Bairro João Paulo II, a estratégia local de habitação, o subsídio para a Escola Profissional de Felgueiras, a requalificação do Mosteiro de Pombeiro.

2 - Para a região a mesma questão.

3 - O início da obra do IC 35 que finalmente será uma realidade.

Para falar do meu concelho falo também de uma reivindicação antiga que era a Variante a Cabeça de Porca e que finalmente está no terreno.

A abranger quase toda a nossa região falo da linha do Vale do Sousa.

### AD – 21.º lugar – Pedro Melo Lopes - não respondeu

## Lousada



### Livre – 2.º lugar – Filipa Pinto

1 - Resolver o problema da falta de transportes públicos para facilitar a vida de quem trabalha fora do concelho e dos idosos que precisam de se deslocar.

2 - A regionalização.

3 - O arranque do concurso público para o projeto da nova linha de comboio do Vale do Sousa.

### PS – 20.º lugar – Cristina Mendes da Silva

1 - Questões no âmbito da Ação Social e aumento da taxa de cobertura dos equipamentos e respostas sociais.

2 - A criação de uma instituição pública de Ensino Superior e Investigação. Mas também a conclusão da obra nas urgências do Centro Hospital do Tâmega e Sousa, do IC35 e a Ferrovia do Vale do Sousa.

3 - A requalificação dos centros escolares, a construção de respostas sociais a aposta na requalificação, ampliação e até construção de raiz de novas extensões de saúde de cuidados primários.

### AD – 20.º lugar – Leonel Vieira

1 - A concretização do empreendimento Social Quinta da Vinha da Santa Casa da Misericórdia de Lousada, para onde está previsto a construção de um novo Lar para Idosos e um Centro de Apoio a pessoas com deficiência.

2 - Defender que sejam concedidos os meios necessários para que o Hospital Tâmega e Sousa funcione em pleno.

3 - Talvez o início da construção do IC35 em Penafiel, o que é muito pouco.

### CHEGA – 29.º - Gustavo Emanuel Borges

1 - As questões sociais, nomeadamente, questões relacionadas com as más condições de vida em que determinadas pessoas e famílias dramaticamente vivem, escondidas

2- Uma dinamização social, cultural e empresarial.

3 - Tendo em conta os inúmeros problemas e atrasos que reivindicam uma solução urgente, torna-se difícil responder a esta pergunta, ainda para mais perante Governos arrogantemente centralizadores.

### BE – 44.º lugar – Paula Teles

1 - Combater o isolamento sénior no nosso concelho.

2 - Garantir acesso à mobilidade: eliminar as SCUT nos trajetos A41/A42; desenvolver uma rede pública de transportes coletivos.

3 - A criação do estatuto do cuidador informal, que penso ter sido um passo importante e significativo nas medidas de apoio social.

# Penafiel recebe selo de mérito do Movimento “Cuidar dos Cuidadores Informais”



Direitos Reservados

**Município desenvolve atividades para os cuidadores**

O Município de Penafiel foi reconhecido com o selo de mérito do Movimento “Cuidar dos Cuidadores Informais” e passa assim a fazer parte da Rede de Autarquias que Cuidam dos Cuidadores Informais (RACCI).

Este reconhecimento atribuído pelo Movimento “Cuidar dos Cuidadores Informais” ao município de Penafiel – que reconhece as autarquias que adotam as melhores práticas e medidas de apoio

em benefício dos cuidadores informais e de cujo reconhecimento se materializa na atribuição de selos de mérito – surge no âmbito da candidatura à 3ª edição da Rede de Autarquias que Cuidam dos Cuidadores Informais (RACCI), com o projeto “Penafiel - Cuidar e Cuidar-se”.

Daniela Oliveira, vereadora com o pelouro da Família e Inclusão Social da Câmara de Penafiel, afirmou ser “muito gratificante” receber este prémio, que “reconhece o importante trabalho que temos vindo a desenvolver

em prol do bem-estar dos nossos cuidadores informais. São, sobretudo, pessoas que cuidam de outras pessoas, mas que também precisam de ser cuidadas. Assim, a Câmara Municipal é parceira do projeto “Capacitação dos Cuidadores Informais” desenvolvido pelo ACES Tâmega II Vale de Sousa Sul e a Segurança Social de Penafiel. Estamos atentos aos mais de uma centena de cuidadores informais do nosso Concelho, procurando sempre criar projetos, medidas e iniciativas específicas de apoio”, referiu.

Recorde-se que, recentemente, Penafiel foi um dos 30 municípios a integrar o projeto piloto do estatuto de cuidador informal, que tem como objetivo contribuir para a qualidade de vida, a saúde e o bem-estar, através de um subsídio de apoio aos cuidadores, o direito ao descanso e medidas específicas para a carreira contributiva. Além disso, a Câmara, em parceria com o ACES Tâmega II Vale de Sousa Sul e a Segurança Social, tem promovido, anualmente, iniciativas pertinentes dirigidas aos cuidadores informais de Penafiel.

## Casa do Pessoal do Padre Américo vai atribuir bolsas de estudo para o ensino superior

A Casa do Pessoal do Hospital Padre Américo – Vale do Sousa apresentou junto da comunidade associativa o regulamento alusivo à atribuição de bolsas de estudo ao ensino superior, instituída desde 2022 e que visa prestar homenagem a Maria de Lurdes Cabral da Silva Peixoto Madureira, fundadora, associada e primeira Presidente da Direção da instituição.

A iniciativa tem destinatários associados a frequentar o ensino superior, em estabelecimento de ensino oficial português, com efetividade há pelo menos 12 meses, quotas regularizadas e em pleno gozo dos seus direitos, abrangendo os níveis de estudos de licenciatura, mestrado e doutoramento.

Para a renovação anual, está estabelecida como condição obrigatória o aproveitamento nas disciplinas/unidades curriculares do ano letivo anterior, sendo a sua renovação anual definida até ao limite de 3 anos letivos consecutivos, independentemente do grau/nível de estudos. No requerimento de renovação de bolsa, o(a) candidato(a) deverá apresentar o documento comprovativo de aproveitamento e a certidão oficial de frequência.

Para o presente ano letivo, define-se a atribuição de bolsas de estudo no valor de mil euros para novas candidaturas e de mil euros para renovação.

A candidatura e/ou renovação deverá ser formalizada no Secretariado dos Serviços Sociais do Pessoal até às 12 horas do dia 3 de maio de 2024.

O Júri que avaliará as candidaturas será constituído pelos

Membros da Direção da Casa do Pessoal, sendo todas as suas deliberações registadas em ata. Podem ainda integrar o Júri personalidades convidadas.

A entrega da bolsa de estudo ocorrerá anualmente e no dia 26 de maio, data de aniversário da Casa do Pessoal do Hospital Padre Américo.

A apresentação desta 3.ª edição da Bolsa de Estudo Ensino Superior Maria de Lurdes Cabral da Silva Peixoto Madureira à comunidade associativa constituiu a última ação de Fernando Vieira como presidente da Casa do Pessoal, cessando funções na semana anterior. Os Órgãos Sociais e a comunidade associativa enaltecem todo o seu profissionalismo, empenho, dedicação, entrega e espírito de sacrifício que sempre nortearam e caracterizaram a sua conduta durante os seus mandatos.

## Seis anos de cadeia para homem que abusou de sobrinha de seis anos

*Um homem de 23 anos foi condenado pelo Tribunal de Penafiel a uma pena de seis anos de prisão, por ter abusado da sobrinha, de seis anos, na casa onde foi acolhido pelos pais da menor.*

O homem, pai de três filhos menores e natural de uma freguesia de Penafiel, foi acolhido pela irmã e pelo cunhado na casa destes, em Paços de Ferreira, casa esta onde também habitavam os dois filhos do casal e sobrinhos do indivíduo, um rapaz de 17 anos e uma menina de seis.

Em abril do ano passado, e pouco mais de um mês depois de se ter mudado para a casa da família, o homem – que dormia no quarto que era da sobrinha e que lhe foi entregue passando esta a partilhar quarto com o irmão – aproveitou um momento em que a menina se deitou na cama ao seu lado a brincar com um tablet para a acariciar nas zonas genitais. No dia seguinte, o episódio voltou a repetir-se, e a menina relatou à mãe o sucedido, que apresentou queixa nas autoridades.

O homem foi agora julgado no Tribunal de Penafiel e condenado a uma pena de seis anos de prisão, por dois crimes de abuso sexual de criança agravado.

Ao longo do julgamento, o arguido negou os factos, contando em tribunal que naqueles

dias, a menina se deitou ao seu lado na cama e lhe perguntou se podia tirar as calças de pijama, pedindo-lhe depois para lhe pôr um creme na zona genital, ao que ele acedeu. Foi, aliás, esta versão que contou à irmã e mãe da menor, quando confrontado com os abusos.

Mas para a convicção do tribunal contribuiu o depoimento da menina, prestado em declarações para memória futura, não restando dúvidas de que o arguido “agiu com o propósito concretizado de satisfazer os seus desejos sexuais e lascívia”, indiferente à idade da menina, ao facto de ser sua sobrinha e aproveitando-se da relação de proximidade “que devia contribuir para a sua segurança e bem-estar”.

O tribunal entendeu que o arguido sabia que, ao atuar assim, “perturbava e prejudicava, de forma séria, o desenvolvimento da personalidade da menor, que ofendia os seus sentimentos de criança, pondo em causa o sentimento de vergonha e pudor sexual da ofendida menor e punha em causa o seu normal e saudável desenvolvimento psicológico, afetivo e sexual”.

Além da pena de prisão efetiva, o homem foi ainda condenado a pagar uma indemnização de quatro mil euros à sobrinha.

*Mónica Ferreira*  
monicaferreira@imediato.pt

## Sexagenário detido com 207 doses de cocaína

*Um homem de 60 anos foi detido pelos militares do Posto da GNR das Termas de São Vicente, em Penafiel, por tráfico de droga. Tinha na posse de 207 doses de cocaína e 15 doses de haxixe.*

A detenção aconteceu no âmbito de uma ação de fiscalização rodoviária, durante a qual os militares da Guarda abordaram uma viatura, em que, no seu interior, se encontrava um indivíduo que evidenciou um comportamento suspeito. “No decorrer da ação, foi realizada

uma revista pessoal de segurança e uma busca ao veículo, na sequência das quais foi possível verificar que o homem estava na posse de produto estupefaciente, motivo que levou à sua detenção em flagrante”, informa a Guarda.

Durante a operação foram apreendidas 207 doses de cocaína, assim como 15 doses de haxixe, assim como dois telemóveis, dois cartões de telemóveis e 910 euros em dinheiro.

O detido foi constituído arguido e os factos foram comunicados ao Tribunal Judicial de Penafiel.

# PSD de Penafiel toma posse em ação de pré-campanha de Luís Montenegro

**A** nova Comissão Política do PSD de Penafiel, liderada por Alberto Santos, tomou posse numa ação de pré-campanha para as eleições legislativas de 10 de março da Aliança Democrática (AD), que se realizou no Pavilhão de Feiras e Exposições de Penafiel e que contou com a presença de várias personalidades ligadas ao partido da coligação, entre os quais Luís Montenegro, o líder do PSD e candidato a primeiro-ministro e Nuno Melo, o líder do CDS-PP.

Após aquela que foi a primeira ação da AD, Alberto Santos, presidente da Comissão Política concelhia do PSD de Penafiel, destacou o “momento extraordinário” que se viveu em Penafiel nessa tarde. “Para além de assinalar a nossa tomada de posse, neste ambiente fantástico que vivemos aqui, tivemos oportunidade de fazer o primeiro comício nacional da campanha da AD neste dia 10 de fevereiro, precisamente a um mês das eleições”, afirmou.

Com um discurso focado na união, e após as eleições internas do partido, as quais disputou com Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel, Alberto Santos garantiu que agora é tempo de convergir. “Há um tempo da divergência e há um tempo de convergência. O parti-



Alberto Santos e a nova Comissão Política

do tinha estratégias diferentes a traçar para o futuro, protagonizadas pelas duas candidaturas, em muitos pontos convergentes, nomeadamente naquilo que é a vontade do partido em ganhar as próximas eleições. A partir do momento que ficou clarificada a estratégia é o tempo de estarmos a convergir e estarmos unidos naquilo que é o propósito principal de todos os militantes e de todos os que fizeram parte das listas”, referiu.

O líder da Comissão Política Concelhia do PSD Penafiel enalteceu, ainda o crescimento que se tem verificado no partido nos últimos meses, concretamente ao nível dos militantes. “Tínhamos 1638 em setembro, subimos mais 400, estamos com um crescimento relevante, que significa precisamente a vitalidade e a vivacidade com que aqui em Penafiel se vive esta missão partidária,

mas também uma presença muito grande de jovens que estão a aderir ao partido, empenhados e envolvidos nesta vitória do PSD e da Aliança Democrática nas próximas eleições

Para as próximas eleições legislativas, a expectativa de Alberto Santos é que a AD possa ser um sucesso, assim como o é a coligação PSD/CDS-PP em Penafiel. “Temos sido esse exemplo de sucesso. A nossa coligação Penafiel Quer tem atingido, de uma forma muito intensa, os seus objetivos e nós agora estamos a reviver uma Aliança Democrática que foi também um sucesso no passado, que foi o motor para o desenvolvimento de Portugal há umas décadas e que nós queremos que agora volte a ser um motor de um novo ciclo de desenvolvimento do país”, concluiu.

Mónica Ferreira  
monicaferreira@imediato.pt

## Críticas ao PS por promessas aos professores

Em Penafiel, Luís Montenegro abriu a pré-campanha da Aliança Democrática (AD) para as eleições legislativas do próximo dia 10 de março e deixou críticas ao seu adversário direto, o socialista Pedro Nuno Santos, por prometer agora aos professores aquilo que não fez enquanto estava no Governo.

“Faz sentido acreditar naqueles que, quando tiveram o instrumento na mão, não o utilizaram para resolver o assunto e agora, em cima das eleições, vêm dizer que vão fazer tudo diferente da-



quilo que prometeram lá atrás”, interrogou Luís Montenegro, referindo-se à recuperação do tem-

po de serviço dos professores, uma proposta do programa da AD, que o PS promete concretizar se vencer as eleições.

Luís Montenegro prometeu ainda valorizar a carreira dos professores, melhorando as condições de trabalho e mais autoridades, com vista a “atrair mais docentes para a escola pública e para dar resposta aos alunos”.

“É só conversa, porque, quando era preciso essa capacidade de ação, ficaram calados”, criticou, referindo-se ao período em que Pedro Nuno Santos esteve no Governo, e não adotou as medidas que agora anuncia.

## Seis anos de cadeia por tráfico para o “Escobar de Ameixede”

Fernando S., o traficante que se autointitulava “Escobar de Ameixede” foi esta quarta-feira condenado pelo Tribunal de Penafiel a uma pena de seis anos de cadeia. Pena de prisão efetiva de quatro anos e seis meses foi também aplicada a João R., o homem que ficou provado que era o fornecedor do líder da maior rede de venda de cocaína e heroína no Vale do Sousa. No banco dos réus sentaram-se ainda mais nove arguidos, entre os quais a mulher de Fernando S., que foram condenados a penas suspensas entre 1 ano e seis meses e quatro anos e oito meses pelos crimes de tráfico de droga.

Para o Tribunal ficou provado que Fernando S. era o líder da maior rede de tráfico de droga que operava no Vale do Sousa, a partir do lugar de Ameixede, situado na freguesia penafidense de Eja.

Nesta atividade, que começou a desenvolver no início de 2021, Fernando S. vendia cerca de sete mil euros de droga por semana, que comparava no Bairro da Pasteleira Nova, mas também em Francos, ambos no Porto. Quando aqui não se podia deslocar, era João R. quem lhe levava o produto estupefaciente até Penafiel. Contava com a ajuda de vários colaboradores, que traficavam a droga em seu nome nos concelhos de Paredes, Penafiel, Marco de Canaveses e Cinfães e ainda da mulher que segundo o Tribunal, era “o braço direito do marido”, assumindo o negócio quando este não podia.

O produto estupefaciente

– essencialmente heroína e cocaína - era também vendido por Fernando S. à porta de casa, aos consumidores que ali se deslocavam.

Para o Tribunal, ficou provado que Fernando S. era o denominador comum entre todos os envolvidos e a “alavanca” da atividade, como o mesmo confessou “integralmente e sem reservas” durante o julgamento.

Era este que liderava o grupo de colaboradores, que faziam do tráfico modo de vida e uma forma de alimentar o vício, visto serem na sua maioria consumidores. Foi aliás Fernando S. que, durante o julgamento, confirmou o envolvimento dos restantes arguidos, num depoimento “absolutamente credível”, sem se eximir das suas responsabilidades para incriminar os outros e assumindo que era ele quem liderava a atividade ilícita.

Assim, o coletivo de juizes do Tribunal de Penafiel condenou os onze arguidos por tráfico de droga. Fernando S. e João R. foram condenados a penas de prisão efetivas de seis anos e quatro anos e seis meses respetivamente. Segundo a juiz presidente, a pena de cadeia aplicada a João R. prende-se com o facto deste ter duas condenações por tráfico de droga, a última das quais aplicada um dia antes da última entrega que fez a Fernando S..

A mulher de Fernando S. foi sujeita à pena mais elevada entre os restantes arguidos – pena suspensa de 4 anos e oito meses. Aos restantes, as penas foram fixadas entre um ano e seis meses e quatro anos e quatro meses, todas suspensas na sua execução.

Mónica Ferreira  
monicaferreira@imediato.pt

## Homem perde a vida em acidente de mota

Um motociclista perdeu a vida ao final da tarde deste domingo, num acidente de viação ocorrido na freguesia de Castelões, no concelho de Penafiel.

Ao que o Jornal IMEDIATO apurou, o motociclo, conduzido por um homem de 44 anos, entrou em despiste e embateu contra um poste.

Com a violência do embate, o condutor entrou em paragem cardiorrespiratória. Ainda foi assistido pelos Bombeiros Voluntários de Penafiel e pela equipa da viatura médica e reanimação do Vale do Sousa mas não resistiu à gravidade dos ferimentos e o óbito foi declarado ainda no local.

## O partido RUA

### A cultura do debate



**Luís Miguel Martins**  
Médico

Durante quase duas semanas, foi pedido aos líderes dos principais partidos que, em aproximadamente 30 minutos (15 para cada um), debatesses os futuros quatros anos de governação. Eram 30 minutos para discutir as mais de 35 mil horas que o próximo governo terá pela frente para governar o país. A ideia era clara: uma injeção de medidas discutidas avulso, com alguma demagogia à mistura, muito sound-byte e click-byte, e mais horas e horas de comentário sobre aqueles inauditos 30 minutos com painéis de especialistas em comunicação, comentadores políticos e delfins partidários em modo propaganda. No dia seguinte, novo debate, novas manchetes jornalísticas, nova pontuação à prestação, novas reações em tempo real...e mais 30 minutos passados sem que se tenham realmente percebido e discutido as medidas verdadeiramente estruturantes para um país pleno de carências.

Longe vai o tempo das 3 horas, 40 minutos e 52 segundos do maior debate alguma vez transmitido na televisão em Portugal. Foi em 1975, entre Mário Soares e Álvaro Cunhal, em vésperas do 25 de novembro, num tempo de "Verão Quente". Agora, embora o aquecimento global seja uma

realidade, o verão tem-se mantido ameno e constante no nosso país nos últimos anos; o canal de televisão já não é só a RTP; a desilusão com as governações tem aumentado e, sobretudo, a qualidade dos políticos e do debate político é reduzido. Arrisco até dizer, medíocre. Quanto ao jornalismo, também esse perdeu a aura de outros tempos gloriosos, onde o rigor, o escrutínio, a audácia, a inteligência e o interesse pela causa pública tornavam o jornalista e o jornalismo uma fonte de informação credível e segura.

Hoje entrega-se à agenda política e económica dos grandes grupos de comunicação, balizada pelos trends das redes sociais, tentando sobreviver à selvajaria de um mundo onde as fake news proliferam a cada milésimo de segundo.

O que sobra no final? Ideias populistas e demagógicas, mentiras manobradas para soarem a verdades, ilusionismos económicos e muita, muita desinformação e desconhecimento...

Proliferam pelas redes sociais as frases feitas, o quem chamou mais mentiroso ao outro, mais ladrão ou foi "mais agressivo" (utilizando uma linguagem comentarista e bélica), cujos críté-

rios se vão alterando consoante o quadrante político.

É este o formato de debate que queremos? Estamos conscientes da porta que abrimos ao empobrecer a discussão política? Curiosamente, foi entre os mais jovens que vi maior indignação aos 30 minutos de debate. Aqueles que são normalmente acusados de navegarem ao sabor das redes sociais, do conteúdo imediato, das short stories, são os mesmos que querem escrutinar com maior rigor e inteligência os seus representantes políticos.

São a geração com mais formação que alguma vez o país teve. Mas são os mais afetados pela desinformação e crise atual das instituições. Talvez por isso queiram que os programas e as ideias políticas sejam bem debatidas, esclarecidas, confrontadas. Onde impere o rigor jornalístico, associado a um maior escrutínio e inteligência na condução do debate.

No final, estamos a falar do futuro governo do país. De mais de 35 000 horas de governação, onde 30 minutos não podem ser aceites como suficientes para discutir um país. A cultura do debate perde-se e degrada-se num mundo onde pouco se conversa, mas muito se discute.



**Alberto Santos**  
Advogado

Nos últimos tempos, sobretudo durante o último Governo de maioria absoluta, assistimos a manifestações de rua como não havia memória. Praticamente todas fora do quadro normal reivindicativo organizado pelos sindicatos tradicionais (UGT e CGTP).

Foi o caso das promovidas pelos professores, onde foi visível a ação de um sindicato rebelde que obrigou os tradicionais a aderirem mais tarde, para não perderem associados.

A seguir, os médicos. Tudo começou por um deles que decidiu fazer greve ao trabalho suplementar em Viana do Castelo e abalou o SNS, abrindo a porta para que praticamente toda a classe o seguisse (Movimentos Médicos em Luta).

Também a dos polícias, que nasceu de uma vigília de apenas um deles, em frente ao Parlamento, e que arrastou milhares de colegas para uma manifestação histórica no mesmo local, que se prologa, alimentada pela existência da campanha eleitoral em curso.

Depois a dos agricultores, ativada por um efeito de contágio com acontecimentos da mesma classe, fora do país. Antes, a dos motoristas de transportes rodoviários, que quase parou o país por falta de combustíveis. E por aí adiante.

Ou seja, estes movimentos, normalmente sem líder (ou com um líder fugaz que não controla hierarquicamente o movimento), sem pertença a uma determinada ideologia política, organizados por novas plataformas, normalmente

as redes sociais, ampliadas pela comunicação social.

Não precisam de tempo, dinheiro, recursos humanos e apoio logístico, quando comparados com as formas tradicionais, que exigem um longo período preparatório, recursos, afiliação e processo de decisão das cúpulas.

Quer isto dizer que o poder de convocatória pós-moderno tem hoje formas inorgânicas, que trazem muita imprevisibilidade e obrigam os políticos a enfrentarem novos desafios de governação.

O que não era possível para os professores, passou a ser possível. Para os médicos e polícias, idem. Sobretudo em momentos mais sensíveis, como os pré-eleitorais, em que a sua capacidade reivindicativa se tornou muito forte.

Ou seja, pressionados pelos movimentos inorgânicos de rua, os políticos são hoje obrigados a vir à rua e a encontrarem soluções mais justas e criativas, que a tradicional tecnocracia não resolvia.

Podemos, assim, concluir que, hoje, para além das decisões formadas pelos eleitos e nomeados (no Governo, Ministérios e AR), a rua, através dos seus movimentos inorgânicos, começou a ser um "partido" sem ideologia, mas capaz de influenciar leis e decisões, que não seriam tomadas no quadro normal da vida democrática.

O que obriga ainda mais a termos políticos capazes de antecipar problemas, a serem capazes de reformas a tempo e horas e a estarem mais atentos ao pulsar da sociedade.

sentir  penafiel

# À MESA COM LAMPREIA

PENAFIEL 2024

## FESTA DA LAMPREIA

22 > 24 mar.

zona ribeirinha de  
entre-os-rios / penafiel

23 mar. (sábado)

entronização da confraria da  
lampreia de entre-os-rios



## ROTA DA LAMPREIA

16 fev. > 31 mar.

nos restaurantes  
aderentes



#SentirPenafiel     

## AEP formou 100 alunos no ano de 2023

**A** Associação Empresarial de Penafiel (AEP) entregou os Certificados e Diplomas da área da Formação, referentes à conclusão de cursos EFA'S e Sistema de Aprendizagem em 2023.

Foram mais de 100 formandos que durante o ano de 2023 concluíram com sucesso mais um nível de ensino e que agora receberam os seus diplomas e certificados, numa cerimónia que decorreu no auditório da AEP e que juntou formandos, formadores e familiares, bem como representantes da AEP, Câmara Municipal de Penafiel e Junta de Freguesia de Penafiel.

“Estamos a celebrar o término de um caminho percorrido pelos nossos formandos, que escolheram a instituição para terminar um capítulo e iniciar outro na sua vida”, referiu Nuno Brochado, presidente da AEP, apontando o projeto como “muito ambicioso” e que por força da aposta que tem sido feita pela Associação tem crescido ano



Direitos Reservados

### Alunos e formadores marcaram presença na cerimónia

após ano na procura.

Para Nuno Brochado, o dia foi ainda de celebrar “uma responsabilidade” que a AEP tem com a comunidade local, “de qualificar a nossa população e também qualificar recursos para os integrar nas nossas empresas. E por isso hoje é aqui um misto de muita felicidade e muita realização pelo trabalho que estamos a desenvolver em prol da comunidade”, concluiu, certo de que a AEP dá uma oportunidade de concretização de sonhos às pessoas. “Não há idade para con-

cretizar um sonho e é essa possibilidade que aqui damos a esta população”.

Rodrigo Lopes, vereador na Câmara Municipal de Penafiel, também marcou presença no evento e garantiu que “a educação fica mais fácil quando temos vários agentes, quando recebemos contributos diversificados”. “E Penafiel é rico nessa área e a AEP é de facto um exemplo muito forte, uma associação que tem dado um contributo fantástico na qualificação, sobretudo de jovens e adultos”, frisou.

## Penafiel regista maior discrepância entre preço de oferta e de procura na compra de casa



Direitos Reservados

O Imovirtual, portal imobiliário de referência, divulgou um estudo focado na comparação entre a procura vs a oferta, ao longo dos últimos três meses – novembro, dezembro e janeiro –, referente ao distrito do Porto e aos seus respetivos concelhos. O portal imobiliário analisou a diferença entre os valores das casas anunciadas e comparou-os com o valor que as pessoas estão à procura no portal.

A nível nacional, comprar uma habitação está 68% mais elevado, do que os valores que as pessoas pretendem pagar. Nos últimos três meses, comprar uma habi-

tação custa em média 322 450€, sendo que as pessoas pesquisam por casas no valor médio de 192 500€.

No distrito do Porto, a procura mantém-se elevada, mas há um desfasamento menor do que o verificado a nível nacional, de 39% entre o que está a ser procurado (225 000€) e o que realmente está anunciado (300 000€). Contudo, ao analisar apenas o concelho do Porto, chegamos a uma conclusão: as pessoas procuram imóveis por 323 750€ e a oferta está nos 365 000€, ou seja, há um maior equilíbrio.

Penafiel (44%) é o concelho com maior discrepância entre os preços anunciados no mercado e os valores procurados pelos utili-

zadores, onde existe uma diferença de 80 000€ – são procuradas casas para comprar por 180 000€ e a oferta, em média, está nos 260 mil euros.

No concelho de Paços de Ferreira (15,50%) os valores procurados para comprar casa são de 200 mil euros e a oferta está em 231 mil euros.

Já Felgueiras (8%) está entre os concelhos em que os valores entre a oferta e procura estão mais equilibrados. Comprar uma casa em Felgueiras custa, em média, 189 mil euros e os utilizadores procuram por valores entre os 175 mil.

Em contrapartida, Paredes (-2%) é um dos concelhos em que os preços médios da procura são superiores aos da oferta. Aqui, os compradores procuram por casas com valores médios de 200 mil euros, anunciados por 195,620€.

Quanto ao número de pesquisas por concelho para comprar casa, verificou-se uma maior pesquisa pelos seguintes: Penafiel (44%), Amarante (32%) e Vila Nova de Gaia (28%).

## Profensino entrega diplomas

O Centro Qualifica da Escola Profissional e Tecnológica Profensino vai realizar a cerimónia de entrega de diplomas, aos adultos que participaram nos processos de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências.

A cerimónia vai ter lugar hoje, dia 23 de fevereiro, pelas

20h30 horas, no Auditório do Museu Municipal de Penafiel.

A sessão conta com a participação de Adelaide Teixeira, Diretora Geral da EPT Profensino, de António Leite, Secretário de Estado da Educação, de Rodrigo Lopes, Vereador da Educação da Câmara Municipal de Penafiel, assim como do Conselho Diretivo da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (ANQEP).

## Cortez Marques apoia Penafiel



A Cortez Marques Oculista e o FC Penafiel assinaram um protocolo de benefícios que vão favorecer todos os sócios, atletas e colaboradores do clube duriense.

Segundo a empresa, “faz todo o sentido que este proto-

colo com a maior e mais antiga instituição desportiva do Vale do Sousa seja feito. Sabemos que podemos contribuir para a melhor saúde visual e performance destes atletas e associados”.

Sublinhe-se que este acordo envolve apenas a loja da Cortez Marques Oculista de Penafiel.

## Mercadona abre 11 novas lojas em 2024

Mercadona, empresa de supermercados, prossegue com o seu plano de expansão em Portugal, onde abrirá, em 2024, 11 novas lojas e chegará a mais dois distritos, Guarda e Évora, ficando assim ainda mais perto dos “Chefes” (clientes).

Guarda, Oliveira de Azeméis, Coimbra (Solum e Eiras), Leiria, Évora, Vila Nova de Gaia (Canelas), Sintra (Rio de Mouro), Maia (Moreira), Seixal (Fernão Ferro) e Barreiro (Lavradio) são as próximas localizações dos supermercados Mercadona. A empresa terminará o ano com 60 lojas abertas em território nacional.

Em 2019, a Mercadona inaugurou o seu primeiro bloco logístico na Póvoa de Varzim (Porto). Agora, prestes a completar cinco anos desde a primeira abertura em Portugal e tendo em vista dar continuidade

de ao seu projeto de expansão, abrirá, no segundo semestre de 2024, o Bloco Logístico de Almeirim (Santarém), o maior da empresa na Península Ibérica.

Foi a 2 de julho de 2019 que a Mercadona abriu o primeiro supermercado em Portugal, em Canidelo, Vila Nova de Gaia. A expansão continuou na região Norte nos anos que se seguiram (nos distritos de Viana do Castelo, Braga, Porto e Aveiro), sendo que o ano de 2022 marcou a chegada à Área Metropolitana de Lisboa. Desde então, seguiram-se as primeiras aberturas nos distritos de Santarém, Viseu, Leiria e Coimbra. Atualmente, a Mercadona tem já uma rede de 49 supermercados em território nacional e está presente em 10 distritos.

A empresa conta já com mais de 5.000 colaboradores e as novas lojas continuam a revelar a forte aposta feita em Portugal, onde a empresa continua a criar emprego estável e de qualidade.

# Lampreia é rainha à mesa em 13 restaurantes de Penafiel

Rota da Lampreia começou no passado dia 16 de prolonga-se até 31 de março

**A** lampreia é a rainha à mesa em 13 restaurantes do concelho de Penafiel. A Rota da Lampreia arrancou no passado dia 16 de fevereiro e prolonga-se até 31 de março e vai ter, no fim de semana de 22 a 24 de março, a tradicional Festa da Lampreia no Cais de Entre-os-Rios

A Rota da Lampreia arrancou para promover a restauração e a gastronomia do concelho de Penafiel, assim como a lampreia, produto típico da região, que vai poder ser apreciadas, em arroz ou à bordalesa, em 13 restaurantes aderentes, a preços mais acessíveis.

Inserida na Rota, vai ainda ter lugar a Festa da Lampreia no Cais de Entre-os-Rios, no fim de semana de 22 a 24 de março. Na tenda gigante, localizada, como habitual, junto à zona ribeirinha, os amantes da iguaria vão ter a oportunidade de degustar os deliciosos pratos típicos, por apenas 20 euros. Esta é uma iniciativa da Câmara Municipal de Penafiel, em parceria com a Junta de Freguesia de Eja.

Antonino de Sousa, Presidente da Câmara Municipal de Pe-



Direitos Reservados

**Festival da Lampreia acontece de 22 a 24 de março**

nafiel, destaca a importância do evento. “Esta é uma experiência gastronómica que certamente marca quem nos visita, que são muitos e de vários pontos do país e de Espanha. A Festa da Lampreia é uma oportunidade única de apreciar os sabores típicos e deliciosos de Penafiel, ao mesmo tempo que usufruem de maravilhosas paisagens naturais”, concluiu o autarca.

Nesta edição de 2024, a Rota da Lampreia conta com a presença dos seguintes restaurantes:

- Restaurante Solar do Souto - Abragão
- Casa das Lampreias - Eja
- Restaurante O Miradouro -

- Eja
- Restaurante Taberna Fininha - Entre-os-Rios
- Restaurante Rocha - Abragão
- Restaurante D’Aurora - Croca
- Restaurante O Veraz - Penafiel
- Restaurante São Martinho Plaza Grill - Penafiel
- Restaurante O Engaço - São Martinho de Recesinhos
- Restaurante Casa da Carreira Taberna - São Martinho de Recesinhos
- Restaurante Terramar - São Mamede de Recesinhos
- Restaurante Ponte de Pedra - Torrão
- Restaurante Tâmega À Vista - Torrão

## Alberto Santos apresenta “Sinais” de Fernando Alves, numa iniciativa da ADISCREP

O livro do jornalista Fernando Alves, “Sinais - As últimas 50 crónicas na TSF”, vai ser apresentado hoje, dia 23, às 21 horas, no Penafiel Park Hotel. A apresentação esta a cargo do escritor Alberto S. Santos.

A iniciativa organizada pela ADISCREP- Associação para o Desenvolvimento de Penafiel, procura ser um momento cultural por excelência, mas também uma oportunidade para homenagear “um dos mais singulares jornalistas portugueses, que tem dado alma à rádio e à forma como tem sido feita em Portugal”, refere a organização.

Fernando Alves nasceu em Lisboa há 69 anos, mas foi em



Direitos Reservados

Benguela que se apaixonou pelo mundo da rádio e cedo decidiu que este seria o seu rumo. Trabalhou sempre em programas de rádio, como “O Búzio Ardente”, na RDP (onde esteve 13 anos), “O postigo da noite”, “Os dias andados”, “Onde nos levam os caminhos”, “A espantosa Realidade das Coisas” (com Paulo Pedroso e

Rita Figueiras) e “Sinais”, na TSF. Os Sinais da TSF marcaram os últimos anos da rádio em Portugal, como um espaço de crónica que abordava com um toque muito pessoal a atualidade e não só, sempre com uma visão e mordaz que estimulava o desassossego e com uma visão crítica sobre o mundo.

## Conversas no feminino com Ana Viriato



Amanhã, dia 24 de fevereiro, pelas 18 horas, o Recreatório Paroquial de Penafiel vai ser o cenário da gravação do programa “Viriato no Feminino”, da SIC Mulher. Mulheres penafidenses vão estar à conversa com Ana Viriato.

Esta é uma iniciativa promovida pelo Município de Penafiel, em parceria com Ana Viriato, no âmbito da implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação.

“Viriato no Feminino” é

sobre dar voz e partilhar experiências de mulheres inspiradoras, cujo percurso de vida possa motivar outras mulheres a encontrar as melhores versões de si próprias. Em Penafiel, Ana Viriato vai estar à conversa com as penafidenses Betâmia Soares (empresária penafidense), Adélia Carvalho (escritora e fundadora da Livraria Papa-Livros e da Editora Tcharan), Beatriz Vinha (bióloga marinha) e Inês de Barros (atleta olímpica e campeã europeia de tiro com armas de caça).

A iniciativa é de entrada livre, mas limitada aos lugares.

## Exposição no Museu assinala aniversário da Liga dos Combatentes



Direitos Reservados

O Núcleo de Penafiel da Liga dos Combatentes inaugurou no Museu de Penafiel, a exposição “Centenário da Liga dos Combatentes 1923-2023” uma exposição inserida nas comemorações do seu centenário. A mostra está patente até dia 3 de Março não perca a exposição fotográfica “Guerra do Ultramar, 1961-1975”.

A exposição “Centenário da Liga dos Combatentes, 1923-2023” consiste numa “mostra histórica dos 100 anos de atividade da maior e mais duradoura instituição defensora da causa e dos direitos dos homens e mulheres Combatentes de Portu-

gal”. A mostra é “composta por trinta e um painéis, apresenta o percurso da instituição e dos Combatentes ao longo de quatro períodos históricos.

O Nascimento (1923-1934), o Condicionamento (1934-1974), a “Adaptação (1974-2003) e a “Renovação (desde 2003), são os períodos ilustrados na mostra, que tem o alto patrocínio da “República Portuguesa/Ministério da Defesa Nacional, Forças Armadas de Portugal, Marinha Portuguesa, Exército Português e Força Aérea Portuguesa” e conta com o apoio do município e do Museu Municipal de Penafiel.

# EM 2024 O IMEDIATO VALE MUITO MAIS

O valor da sua assinatura poderá ser utilizado em compras na rede de lojas aderentes IMEDIATO

REGULAMENTO DISPONÍVEL EM [WWW.IMEDIATO.PT/LAI](http://WWW.IMEDIATO.PT/LAI)

## LOJAS ADERENTES:



# IMEDIATO

**Anúncios Profissionais**

**FARMÁCIA DE PENAMAIOR**  
Tel. 255 864 504 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Horário: 9h-13h/14h-21h  
Sáb: 9h-13h/14h-20h  
Domingos, Feriados e Dias Santos: 10h-13h

**FARMÁCIA DA MATA REAL**  
Tel. 255 862 350 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Horário: 9h-19h50 (abertos ao almoço)  
Sáb: 9h-13h  
Rua da Ponte Real, 108/112  
4590-180 Paços de Ferreira

**FARMÁCIA FREAMUNDE**  
Tel. 255 881 375 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Horário: 9h-13h/14h-20h  
Sáb: 9h-13h/14h-19h  
Rua Alexandrino Chaves Velho, 111  
4590-318 Paços de Ferreira

**IDADE DO FERRO**  
**Decoração Forjadas**  
www.idadedoferro.com  
geral@idadedoferro.com  
Rua do Carral, 201 - Carvalhosa  
255 861 342 • 935 553 390  
(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

**MARIA JOÃO NETO DA SILVA**  
**SOLICITADORA de EXECUÇÃO**  
Rua António Matos, Nº 50  
4595-122 Frazão  
T.255 891 581 - 2762@solicitador.net  
(Chamada para a rede fixa nacional)

**Casimiro Fernando Pinto Alves**  
**Reparações de Electrodomésticos**  
Oficina - Rua Salão Paroquial  
Meixomil - 4590 Paços de Ferreira  
255 962 442 • 917 535 570  
(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

**ADEGA REGIONAL CASEIRINHA**

Av. Martins da Costa, n.º300  
4595-231 Meixomil - Paços de Ferreira  
Tel. 933419136 (Chamada para a rede móvel nacional)



Rua Dom José de Lencastre, nº 11  
4590-506 - Paços de Ferreira  
Envios para toda a Europa



Rua Antero de Figueiredo, 19  
4590-537 Paços de Ferreira  
Tel. 912002495 (Chamada para a rede móvel nacional)



ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS

VOLUNTÁRIOS DE ENTRE-OS-RIOS

**CONVOCATÓRIA**

Joaquim da Silva Rodrigues, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, ao abrigo e para os efeitos do artigo 47º nº 2 alínea c) dos Estatutos e a pedido da Excelentíssima Direção, convoco os Sócios desta Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Entre-os-Rios, para reunirem em Assembleia Geral Ordinária no dia **21 de Março de 2024** pelas 20:30 horas, nas instalações sede da Associação, à Rotunda dos Bombeiros - São Sebastião - Entre-os-Rios, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

**Ponto Um** - Apreciação, discussão e votação do Relatório e Contas de Gerência e Parecer do Conselho Fiscal referente ao ano de 2023.

**Ponto Dois** - Trinta minutos - Outros assuntos de interesse para a Associação.

Se no dia e hora designados para a reunião não houve o número exigível de sócios, a Assembleia funcionará em segunda convocatória, 30 minutos mais tarde, com qualquer número de presenças, desde que não inferior a três associados efetivos.

Entre-os-Rios, 21 de Fevereiro de 2024

*O Presidente da Mesa da Assembleia Geral*  
**Joaquim da Silva Rodrigues**

IMEDIATO Nº 769 de 23/02/2024

**TANOARIA MAIA**

ARTESANATO EM MINIATURA

MUSEU DA TANOARIA

**Para Visitar o Museu:**  
de Segunda a sexta  
das 9 às 12 horas  
das 14 às 17 horas

Rua do Souto, n.º 233,  
Seroa - Paços de Ferreira

Para marcação:  
**Manuel Maia - 916 870 267**

**EXTRATO PARA PUBLICAÇÃO**

CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura do dia nove de Fevereiro de dois mil e vinte e quatro, exarada a folhas 12 a folhas 14, do respetivo Livro número 146 - A, deste Cartório:

**ADELINO COELHO NETO**, NIF 150.812.094 e mulher **CONCEIÇÃO FERREIRA LOPES**, NIF 169.034.160, casados sob o regime da comunhão geral, ambos naturais da freguesia de Sanfins de Ferreira, concelho de Paços de Ferreira, residentes na Rua da Vale, nº 100, freguesia de Sanfins Lamoso Codessos, concelho de Paços de Ferreira;

Declaram que:

Que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios:

**UM) RÚSTICO**, composto por cultura, com a área de mil seiscentos e oitenta e dois metros quadrados, sito no Lugar de Castros, atualmente Travessa do Campo Novo, freguesia de Sanfins Lamoso Codessos, concelho de Paços de Ferreira, a confrontar do Norte com Joaquim Martins de Moura, do Sul com Maria de Fátima da Silva Matos, do Nascente com Manuel Abreu Ferreira e do Poente com Travessa do Campo Novo, não descrito na Conservat

ria do Registo Predial de Paços de Ferreira, inscrito na matriz respetiva, em nome do justificante marido, sob o **artigo 2224** (que teve origem no artigo rústico 638 da extinta freguesia de Sanfins de Ferreira), com o valor patrimonial de 33,10€ e atribuído de **quinhentos euros**.

**DOIS) RÚSTICO**, composto por cultura, com a área de mil e oitocentos metros quadrados, sito no Lugar de Castros, atualmente Rua dos Castros, freguesia de Sanfins Lamoso Codessos, concelho de Paços de Ferreira, a confrontar do Norte com Joaquim Martins de Moura, do Sul com Luciano Neto, do Nascente com Rua dos Castros e Joaquim Martins de Moura e do Poente com Carlos António da Silva Pacheco, não descrito na Conservat

ria do Registo Predial de Paços de Ferreira, inscrito na matriz respetiva, em nome do justificante marido, sob o **artigo 2899** (que teve origem no artigo rústico 1028 da extinta freguesia de Sanfins de Ferreira), com o valor patrimonial de 40,37€ e atribuído de **quinhentos euros**.

Que os mencionados prédios, advieram à posse dos justificantes por contrato verbal de compra e venda feito em data que não podem precisar do ano de mil nove-

centos e oitenta a Jacinto Maia, solteiro, maior, residente que foi na freguesia de Roriz, concelho de Santo Tirso, ato que nunca chegou a ser formalizado.

Que, efetivamente, há mais de vinte anos que exercem sem interrupção nos ditos prédios todos os poderes de facto inerentes ao direito de propriedade, portando-se como seus verdadeiros donos, praticando os atos necessários ao aproveitamento de todas as suas utilidades, cultivando a terra e colhendo os frutos, pagando as contribuições devidas, convictos de exercerem o mencionado direito à vista de toda a gente e sem oposição de ninguém.

Que a posse assim exercida e mantida em seus próprios nomes, de forma pacífica, contínua e pública, durante mais de vinte anos, lhes facultou a aquisição dos aludidos prédios por **usucapião**, título que, por sua natureza não é suscetível de ser comprovado pelos meios normais.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL. Paços de Ferreira, 09 de Fevereiro de 2024.

*O Notário,*  
**Arnaldo da Silva Martins**  
Registo nº 198

IMEDIATO Nº 769 de 23 /02/2024

Pub

**Segurança Online?**

**Somos a Switch Digital.**

Desenhamos soluções de protecção contra vários tipos de ataques: phishing, ransomware, trojans, entre outras ameaças

Criamos parcerias com as melhores soluções de mercado para alavancar a digitalização segura do seu negócio!



**255 107 462**  
ligue-nos.

**www.switch.pt**  
visite-nos.

**welcome@switch.pt**  
escreva-nos.



**Limpezas Teixeira**

Limpezas Domésticas  
Condomínios  
Comerciais e Industriais  
Final de Obras

**Estamos a contratar**

**Requisitos:**  
**Carta de Condução**

**Rua do Depósito, 39 - 4595-039 ARREIGADA**

**Telef.: 255 873 129 - Telemóvel 939603844**

(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)



# FC Penafiel perde frente ao líder Santa Clara

Rubro-negros fizeram segunda parte em vantagem numérica



Direitos Reservados

Penafiel correu atrás, mas não conseguiu evitar derrota

O Futebol Clube de Penafiel foi derrotado pelo líder Santa Clara, no Municipal 25 de Abril, em jogo a contar para a 22.ª jornada da Liga Portugal SABSEG.

Os açorianos - a única equipa sem derrotas fora de casa

na Liga Portugal SABSEG - visitaram o reduto dos durienses e conseguiram uma vitória por 1-2, mesmo a jogar com menos um jogador durante a segunda metade do jogo.

A equipa orientada por Vasco

Matos entrou em jogo a pressionar, a gerir bem a posse de bola e com uma dinâmica que foi criando boas oportunidades de golo. Por tudo isto, acabou por ser a primeira equipa a marcar, ao minuto 27, na sequência de um canto que foi finalizado por Pedro Pacheco e inaugurou o marcador.

Depois do golo, o jogo ficou mais parado, com muitas faltas e paragens, mas o líder Santa Clara continuava sem dar margem à equipa orientada por Hélder Cristóvão.

Aos 40 minutos, os açorianos viram a equipa ficar reduzida a 10 elementos. Vinicius abordou mal um cruzamento na direita, fez jogo perigoso sobre o guarda-linha Pedro Silva e acabou expulso.

Em vantagem numérica, o Futebol Clube de Penafiel jogou mais e ganhou uma grande penalidade, quando Lucas Soares, aos 44 minutos, pôs a mão na bola. Robinho não facilitou e estabeleceu a igualdade no marcador.

Na segunda parte, mesmo em desvantagem numérica, o Santa Clara continuou a atacar - para não perder o estatuto de única equipa da Liga sem derrotas fora de casa - mas o Penafiel dominou, apesar de algumas dificuldades em concretizar e colocar-se em vantagem.

Aos 86 minutos, Bruno Almeida bateu o livre largo, na esquerda, quase no meio campo. Pedro Pacheco surgiu e cabeceou, fazendo o segundo golo da partida e o seu bis que colocou a equipa visitante em vantagem.

Em resposta, o FC Penafiel mostrou-se mais dinâmico no ataque e ainda teve algumas boas oportunidades, mas não conseguiu empatar o encontro frente ao Santa Clara que com esta vitória por 1-2 reforçou a sua liderança isolada.

Amanhã, dia 24, o FC Penafiel desloca-se à Madeira, para medir forças com o Nacional. O jogo tem início marcado para as 15h30.

LIGA PORTUGAL 2		FC Penafiel	1
SABSEG		Santa Clara	2
Pedro Silva	Gabriel Batista		
Rúben Pereira	Pedro		
João Miguel	Luís Rocha		
Diogo Brito 83'	Sidney Lima		
Robinho 65'	Lucas Soares 89'		
Reko 77'	Pedro Ferreira		
Diogo Batista	Gustavo 80'		
Filipe Cardoso 65'	Paulo Henrique		
João Silva	Ricardinho 72'		
Hugo Firmino 83'	Alisson 72'		
João Oliveira	Vinicius Lopes		
Miguel Maga 65'	Yannick Semedo 72'		
André Silva 65'	Rafael Martins 72'		
Chico Teixeira 77'	Bruno Almeida 80'		
Hélder Suker 83'	Rafael Santos 89'		
Adílio Santos 83'			
45+2' (g.p.)		27'; 86'	
Carlos Macedo			
Estádio Municipal 25 de Abril			
55'	56'; 57'; 86'; 90+2'		
	40'		

	P	J	V	E	D	
1	Santa Clara	49	22	14	7	1
2	AVS	46	22	15	1	6
3	Marítimo	40	22	12	4	6
4	Nacional	40	21	12	4	5
5	Torreense	36	22	10	6	6
6	CD Tondela	34	22	8	10	4
7	Académico Viseu	31	21	7	10	4
8	CD Mafra	30	22	8	6	8
9	UD Leiria	27	22	7	6	9
10	FC Paços Ferreira	27	22	7	6	9
11	Benfica B	27	22	7	6	9
12	FC Porto B	27	22	7	6	9
13	FC Penafiel	25	22	7	4	11
14	Feirense	24	21	7	3	11
15	UD Oliveirense	23	22	5	8	9
16	Leixões	19	22	4	7	10
17	Vilaverdense	16	22	5	2	15
18	Belenenses	15	22	3	6	13

## Penafidelenses derrotam Nogueirense FC

A equipa de futebol feminino do Futebol Clube de Penafiel venceu o Nogueirense FC por 2-1 em jogo a contar para a 10.ª jornada do campeonato da III Divisão Feminino.

Foi a equipa visitante que abriu o marcador, aos 40 minutos, com um golo de Dina Felícia. Aos 70 minutos Jacinta Rocha

igualou o marcador e 15 minutos depois, Sara Sousa colocou o FC Penafiel em vantagem e fechou o resultado.

A equipa penafidelense jogou ainda a terceira jornada da Taça Promoção Feminino 1ª Fase Série C 2023/24, frente ao Freamunde. O encontro terminou empatado a uma bola.



Direitos Reservados

## Aplauso IMEDIATO

### M.V.P.

Melhor Jogador em Campo

1º	Pedro Silva	129
2º	João Miguel	124
3º	João Silva	121
4º	Robinho	119
5º	Reko	110

### M.M.

Melhor Marcador

1º	Robinho	4
2º	André Silva	3
3º	Gabriel Barbosa	3
4º	Adílio	2
5º	Hugo Firmino	1

### Fair Play

Melhor Comportamento

1º	Pedro Silva	0
2º	Diogo Batista	0
3º	Diogo Brito	0
4º	João Miguel	1
5º	Hugo Firmino	1

### Destaque

Prémio a atribuir a instituições, equipas, atletas ou personalidades do concelho de Penafiel que durante a época desportiva de 22/23 se tenham destacado

### Revelação

Prémio a atribuir a atletas que pela sua juventude e pelo seu desempenho sejam considerados uma revelação durante a época 22/23

# Águias de Santa Marta recebem Torreense para a Taça de Portugal

A equipa sénior de futsal feminino do FC Águias de Santa Marta, defronta no amanhã, dia 24 de fevereiro, o Sport Clube União Torreense, em encontro alusivo aos quartos-finais da Taça de Portugal (Prova Rainha). O jogo está marcado para às 17:30 horas, no Pavilhão Desportivo de Novelas - Penafiel.

A atleta Andreia Gonçalves, com 20 golos marcados na Liga Placard, encontra-se confiante na conquista, mas não deixa de apontar qualidades da equipa Torreense.

A atleta refere que, “estamos motivadas e focadas para conquistar este importante jogo”. Após o FC Águias de Santa Marta ter vencido as duas últimas eliminatórias, na caminhada de acesso à Final da Taça de Portugal, Andreia Gonçalves afirma que “não acredito em facilidades no due-



Direitos Reservados

**Vitória em Coimbra valeu passagem aos quartos**

lo de sábado, de tal modo alerta para o perigo do excesso de confiança. Não podemos subestimar o adversário de uma divisão inferior, porque o Torreense tem uma aposta forte no seu plantel, com várias atletas oriundas da Liga Placard. Não podemos, de forma alguma, subestimar Sport Clube União Torreense. Temos de en-

trar para ganhar, abordar o jogo com a máxima seriedade”.

Andreia Gonçalves “convido todos os adeptos a apoiar a equipa! O nosso compromisso é presentear os nossos adeptos, com uma exibição bem conseguida e com uma imagem do que é a identidade e garra das Águias de Santa Marta”.

## Atletas penafidelenses campeões regionais de Taekwondo



Direitos Reservados

**Atletas em destaque no Campeonato Regional Norte**

Atletas da equipa penafidelense “Xairas Taekwondo Penafiel” conquistaram títulos de campeões regionais no Campeonato Regional Norte do Portugal Taekwondo Norte que decorreu no passado sábado.

Os atletas penafidelenses marcaram presença na competição e alcançaram lugares de destaque. Em Freestyle (feminino individual sub-17) Sofia Rocha conquistou o título de campeã regional. Beatriz Mateus obteve a medalha de prata pelo segun-

do lugar e Lara Landreiras a de bronze.

Na subcategoria de masculino individual sub-17, Rui Pedro Vinha sagrou-se campeão regional e José Miguel Dias conquistou a medalha de prata. Leandro Rodrigues e Guilherme Seabra partilharam o terceiro lugar do pódio.

Na subcategoria de pares sub-17, Sofia Rocha e Leandro Rodrigues foram os campeões regionais e o segundo lugar foi conquistado por Lara Landreiras e Guilherme Seabra. Beatriz Mateus e Rui Pedro foram terceiros classificados.

## Tomás Pereira presente no Jamor



Nos dias 10 e 11 de fevereiro, Tomás Coelho Pereira representou a Associação Desportiva de Penafiel no ARENA LISBON INTERNATIONAL MEETING, que decorreu no complexo olímpico do Jamor.

O atletas da ADP ficou apurado para as finais nos 100 metros costas e nos 50 metros bruços, onde alcançou a melhor classificação, obtendo o 6º Lugar.

Estiveram em prova 651 nadadores em representação de 87 clubes. Neste torneio o nadador obteve um desempenho de 93.2%.

## Karatecas de Penafiel vencedores em Ourique



Direitos Reservados

A Associação Desportiva de Penafiel (ADP) de Karaté, esteve em destaque em Ourique, 2º Torneio de Karaté de Ourique, numa competição que contou com a participação de cerca de 500 atletas de todo o país.

Entre os karatecas do clube

penafidelense, destaque para o 1.º lugar do pódio alcançado por Miguel Mota e para o terceiro lugar de Gonçalo Silva.

Ainda entre os participantes, Ruben Moreira foi 5.º classificado e Martim Lisboa conquistou uma participação honrosa.

## HC Penafiel Sub15 na final four

A equipa de sub-15 do Hóquei Clube de Penafiel está na final four do campeonato distrital e com o apuramento para o campeonato nacional já garantido.

nosso clube”. “Vamos enfrentar o campeonato nacional com a mesma determinação e espírito de equipa. Juntos somos impenetráveis e sob o lema Aprender, Crescer e Vencer”.

O HC Penafiel encontra-se na final four com FC Porto, AD Valongo e CD Póvoa. Os jogos serão disputados a 24 e 25 de fevereiro sendo o primeiro adversário o Valongo.

Nas redes sociais o clube afirma que “foi uma verdadeira demonstração de trabalho árduo, dedicação e paixão pelo

## Catarina Araújo em destaque na Póvoa do Varzim



Direitos Reservados

**Atleta marcou presença na final de 200 metros costas**

Decorreu no passado fim-de-semana a 14.ª edição do Meeting Internacional da Póvoa de Varzim, na Piscina Municipal da Póvoa de Varzim, que contou com a participação de 445 atletas (239 masculinos e 206 femininos) em representação de 44 clubes.

Além das 39 equipas portuguesas, marcam presença o Club Natacion Panas, Club Natación Santa Olaya e Real Canoe NC, de Espanha, o Ers-

tein Aquatic Club, de França, e a Lombardia, de Itália.

A associação desportiva de Penafiel esteve representada por 2 nadadores, Maro Lopes e Catarina Araújo. Destaque para a presença na final B da nadadora Catarina Araújo na prova dos 200 metros costas.

Neste torneio foram batidos 3 novos recordes pessoais, com um desempenho medio de 98.6% com destaque para a prova de 200 metros costas da nadadora Catarina Araújo ao obter uma melhoria de 104%.

## Ciclistas da W52 confessam doping e transfusões e implicam diretor desportivo

**A**rrancou no passado dia 15 de fevereiro, o julgamento que senta no banco dos réus 26 arguidos, suspeitos de crimes de tráfico de substâncias e métodos proibidos no seio da equipa de ciclismo W52 – FC Porto. Nas duas primeiras sessões, vários ciclistas confessaram o uso de substâncias ilícitas para melhorar as prestações desportivas. Na primeira sessão, o patrão equipa Adriano “Quintanilha” e Nuno Ribeiro, o então diretor desportivo, que estão acusados do crime de administração de substância e métodos proibidos, mantiveram-se em silêncio. Contudo, após depoimento dos ciclistas, Nuno Ribeiro manifestou a sua intenção de prestar depoimento.

Na primeira sessão do julgamento – que decorre num pavilhão anexo ao Estabelecimento Prisional de Paços de Ferreira – foram ouvidos João Rodrigues e Rui Vinhas, vencedores da Volta a Portugal em 2019 e 2021 e ambos confessaram o uso de substâncias ilícitas para melhorar as prestações desportivas, assim como a realização de transfusões de sangue. Disseram ainda que o faziam

não a mando ou coagidos pelo então diretor desportivo, Nuno Oliveira, mas garantiram que este tinha conhecimento das ilicitudes e que os aconselhava.

Ao tribunal, disseram que compravam os produtos na internet, ou que pegavam nestes no quarto de Nuno Oliveira, quando iam para as provas, que já eram colocados à disposição dos atletas e que este os aconselhava quanto às dosagens a administrar.

Na segunda sessão, o discurso dos ciclistas interrogados foi o mesmo. Contudo, alguns implicaram Nuno Ribeiro nos atos ilícitos. Ricardo Mestre, vencedor da Volta a Portugal em 2011, reconheceu a dopagem e as transfusões de sangue e apontou a prática como regular no meio. “Doping é um sistema regular no ciclismo onde nos adaptamos para conseguir atingir o nível que se pretende, para chegar ao topo”, afirmou, acrescentando que Nuno Ribeiro sabia o que fazia, tendo mesmo chegado a contactá-lo para que administrasse uma determinada hormona. Ao diretor desportivo, confessou, apresentava os valores pagos pelos produtos que comprava, sendo depois ressarcido dos mesmos.

Também Ricardo Vilela e Daniel Mestre implicaram Nuno Ribeiro nas práticas ilícitas. O

primeiro disse que recebeu indicações do diretor técnico para tomar produtos ilícitos, tendo este sempre tido conhecimento do que fazia. “Para assinar um bom contrato, ter dinheiro na conta a tempo e horas, é preciso andar na frente”, afirmou.

Também Daniel Mestre admitiu em tribunal a dopagem e a realização de transfusões de sangue, revelando ainda que chegou a mentir a Nuno Ribeiro sobre as mesmas. “Eu tinha receio de dizer que não tinha feito [a reintrodução de sangue], porque podia não ser convocado”, referiu, acrescentando que “sentia medo de fazer a mim próprio, tirar o sangue e colocar”. “Para a saúde, era das coisas mais prejudiciais que havia. Eu próprio sentia que não devia fazer e dizia que tinha feito”, frisou. Apesar disso, garantiu, que nunca foi obrigado por ninguém a adotar práticas dopantes ou a realizar transfusões de sangue.

O julgamento prossegue dia 8 de março, altura em que deverá ser ouvido Nuno Ribeiro que apesar de ter dito que não queria prestar declarações no início do julgamento, mudou de posição e quer prestar esclarecimentos.

**Mónica Ferreira**  
monicaferreira@imediato.pt

## Diana Gomes e Lúcia Alves convocadas para a Seleção Nacional

**D**iana Gomes, de Paços de Ferreira, e Lúcia Alves, natural de Paredes, estão entre as 30 convocadas pelo treinador Francisco Neto para os próximos dois jogos de preparação da Seleção Nacional Feminina A, diante da Chéquia e da Coreia do Sul.

Apesar de ter convocado 30 atletas para a dupla jornada de preparação no Estoril, Francisco Neto iniciou os trabalhos na Cidade do Futebol com um lote de 23 jogadoras, que será ‘refrescado’ após o jogo com a Chéquia.

Lúcia Alves, Inês Pereira, Andreia Faria, Carole Costa, Jéssica Silva, Andreia Jacinto e Fátima Pinto só serão opção para o segundo embate da Equipa das Quinas, com a Coreia do Sul, substi-



Atletas convocadas para jogos de preparação

tuindo as colegas Ana Borges, Catarina Amado, Carolina Mendes, Ana Capeta, Tatiana Pinto, Dolores Silva e Patrícia Morais, que deixam a comitiva nacional depois do encontro com as checas.

Portugal jogou frente às checas na passada quarta-feira, dia 21 de fevereiro, às 18h15, no Estádio António Coimbra da Mota, no Es-

toril, e defronta as sul-coreanas, na próxima terça-feira, dia 27 de fevereiro, à mesma hora e no mesmo local.

As restantes convocadas, incluindo as jogadoras em estreia, serão observadas até ao final do estágio, que antecede a qualificação para o Campeonato da Europa de 2025, marcada para o início de abril.

## Ciclistas da região disputaram a Volta ao Algarve



Decorreu entre os dias 14 e 18 de fevereiro a 50.ª Volta ao Algarve em bicicleta, que contou com sete ciclistas da região do Vale do Sousa.

Joaquim Silva, Francisco Campos e Rui Carvalho, de Penafiel, Hugo Nunes, de Paços de Ferreira, e Luís Mendonça, Tiago Leal e Bruno Silva, de Paredes, são os sete ciclistas da região que marcam presença na 50.ª edição da Volta ao Algarve.

Da região, Hugo Nunes foi o

que conseguiu a melhor classificação com o 56.º lugar na classificação geral. Seguiu-se Bruno Silva e Luís Mendonça no 97.º e 110.º lugar, respetivamente. Tiago Leal ficou em 117.º e Rui Carvalho em 119.º lugar. Os atletas penafidenses Francisco Campos e Joaquim Silva não terminaram a 50.ª Volta ao Algarve.

Em prova esteve também a equipa da Rádio Popular – Paredes – Boavista que levou até ao Algarve sete atletas e que acabou a prova em 13.º lugar na classificação de equipas.

## Clubes da região disputam lugares nos quartos finais da Taça

Está marcada para o próximo dia 29 de março a disputa dos oitavos de final da Taça AF Porto.

A quarta fase da prova conta com a presença de 16 clubes, que ficaram emparelhados em oito jogos.

Dos clubes do Vale do Sousa chegaram até esta fase; o Aliança da Gandra, o Citânia de San-

fins e o Barrosas.

As equipas da região terão em campo os seguintes adversários: o Citânia de Sanfins, de Paços de Ferreira, vai deslocar-se até à Póvoa de Varzim para defrontar o União de Beiriz; o Aliança da Gandra, de Paredes, irá receber o S. Félix da Marinha e o Barrosas, de Felgueiras, irá defrontar o SC Rio Tinto.

## Lustosa recebe nacional de motocross

O Clube Motard Figueiras volta a organizar uma das principais provas do motociclismo nacional. A 1ª prova do Campeonato Nacional de Motocross arranca em Lustosa no dia 3 março.

A pista do Complexo Desportivo Voltas e Rodas, situada na Quinta da Azenha (Lustosa – Lousada), será o palco das fortes emoções do CNMX Jogos Santa Casa, com a tutela da Federação Motociclismo de Portugal.

São esperados mais de uma

centena de pilotos que nas diferentes categorias tudo farão para iniciarem o campeonato da melhor forma.

As emoções não irão faltar, a adrenalina estará presente a cada salto a cada curva, em os melhores pilotos nacionais disputarão como nunca pela conquista da vitória.

Um traçado de pista definido e cuidado ao pormenor para proporcionar momentos únicos de corrida a pilotos e ao público que terá zonas específicas de espetáculo com panorâmicas para todas as zonas da pista.



## Personalidades da nossa terra



### Licínio Cantarino de Lima

*Licínio Cantarino de Lima foi um militar português, nascido em Paços de Ferreira, filho de Artur Pimentel Costa Lima e de Idalina Monteiro Costa Lima.*

Foi um dos alunos melhor classificados no curso da Arma de Engenharia em 1909. Ocupou-se da organização do parque automóvel militar, e comandou o Batalhão de Telegrafistas na Primeira Guerra Mundial.

Defensor do nacionalismo, colaborou na Revolta de 18 de Abril de 1925, sob as ordens do Coronel Raul Augusto Esteves e do comandante Filomeno da Câmara de Melo Cabral. Quando o movimento falhou, foi preso e internado na Praça-forte de El-

vas, tendo-se dedicado a fazer uma reportagem fotográfica de todas as fases passadas naquela fortificação, pelo que possuía uma curiosa coleção de fotografias..

No dia 13 de setembro de 1929, foram aprovadas as duas propostas com o Grau de Comendador, de 9 de março e d 15 de maio de 1929.

Na altura da sua morte, possuía a patente de Tenente-Coronel, na Arma de Engenharia.

Faleceu na madrugada do dia 17 de Novembro de 1937, com 52 anos de idade. Estava casado com Maria Pinheiro de Lima, e era pai de Maria do Carmo Pinheiro Cantarinho Lima.

O funeral realizou-se no dia 18 de novembro no Cemitério dos Prazeres.

### Teste Cultural

1 - Qual é o substantivo coletivo para designar um grupo de baleias:

- a) Baleizão
- b) Baleão
- c) Baleal

2 - As raças Weimaraner, Shar-pei e Pug pertencem a que animal:

- a) Cão
- b) Gato
- c) Cavalo

3 - Palavra sem termos diferentes para designar o macho e a fêmea de um animal:

- a) Críptica
- b) Paronímia
- c) Epicena

4 - Qual é o presente do indicativo do verbo moer:

- a) Eu mouo
- b) Eu moo
- c) Eu moio

5 - Dos seguintes graus superlativos qual está associado a preguiçoso:

- a) Macérrimo
- b) Pigérrimo
- c) Humílimo

6 - Qual é o nome do pedaço de pele existente entre o polegar e o indicador humano:

- a) Eminência Tenar
- b) Zona de Tecido Tenar -
- c) Tecido Hipotenar

7 - Um diurético pode ser prescrito como tratamento para quê:

- a) Hipertensão Arterial
- b) Doença Renal
- c) Gota

8 - Que tipo de instrumento musical é um alaúde:

- a) Sopro
- b) Percussão
- c) Corda

### Anedotas

Perto do dia do Natal um juiz estava interrogando um réu:

- Do que o senhor é acusado?
- De fazer as compras de Natal antes do tempo.
- Mas isso não é crime nenhum!

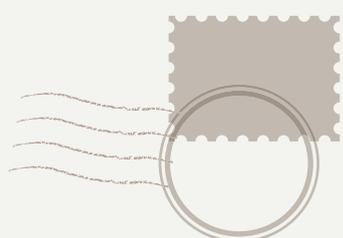
Com que antecedência estava a fazer as compras?

- Antes da loja abrir....

### Soluções

1-c; 2-a; 3-c; 4-b; 5-b; 6-b; 7-a; 8-c.

### Postais da região



As Gravuras Rupestres de Lomar é um núcleo de arte rupestre localizado no lugar de Lomar, freguesia de Luzim, em Penafiel.

O núcleo integra quase 100 gravuras de motivos variados, talhados num pequeno penedo granítico. Desconhece-se o verdadeiro significado destes núcleos artísticos bem como a simbologia dos motivos representados.



## “Ao Domingo no Museu” de regresso

Este fim de semana o Museu Municipal de Penafiel recebe mais um “Ao Domingo no Museu”, desta vez, em torno do objeto do mês de fevereiro “Chancas” será dinamizada a oficina “Passo a passo”.

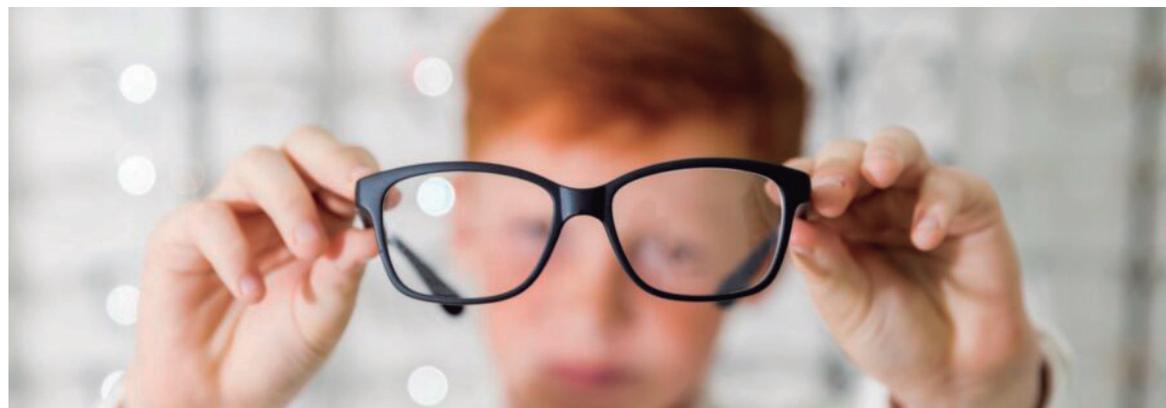
A iniciativa tem como cenário a sala Dos Ofícios, parte da vitrine dedicada aos pauzeiros/tamanqueiros, ofícios que também usavam a madeira como

matéria-prima.

“Quando andar descalço era regra, e “calçar de pau” quase um luxo, era com habilidade e criatividade que se protegiam os pés, pelo menos no local de trabalho. Vamos ser prevenidos e criar o nosso próprio calçado?”.

A iniciativa está marcada para domingo, dia 25 de fevereiro, entre as 15 e as 18 horas.

A entrada é gratuita.



## Travar a Miopia é o novo programa que chega às escolas portuguesas

A Organização Mundial de Saúde alerta para o aumento da prevalência da miopia como uma das principais preocupações na saúde ocular mundial. Para 2050 está previsto que mais de cinco mil milhões de habitantes sofram desta doença, um número crescente com o aumento entre os mais novos.

Em Portugal estima-se que, apenas nos últimos anos, entre as crianças em idade escolar, os valores de prevalência da miopia tenham duplicado. Para ajudar a combater este problema foi lan-

çado o Programa Voluntários Para Travar a Miopia nas escolas de todo o território nacional.

Desenvolvido pela Cooper-Vision, este programa está disponível para toda a comunidade escolar e grupos de trabalho de saúde escolar não sendo, contudo, necessária formação específica para ser voluntário. Os workshops estão direcionados às crianças do 3º ao 6º ano de escolaridade e podem ser orientados por professores, enfermeiros, animadores sociais ou encarregados de educação, basta serem voluntários na luta contra diminuição da visão de longe.

As ações de sensibilização

estão programadas para serem realizadas diretamente nas escolas de forma divertida e informativa. O projeto procura chamar à atenção de crianças, educadores e pais da importância da saúde ocular, a necessidade de desenvolver hábitos saudáveis e realizar consultas de rotina anualmente, assim como, quais os sintomas e consequências da miopia a médio e longo prazo.

Viky e Luka são as personagens que irão, ao longo da sessão, acompanhar os mais novos num conjunto de jogos interativos e dinâmicos para conseguirem adquirir comportamentos saudáveis quando utilizam os ecrã.



Não “deixar obigetos” no corredor

click

Pub

EMPRESAS E PROJETOS AEP

## MEDIDA COMPROMISSO EMPREGO SUSTENTÁVEL

Apoio financeiro à contratação sem termo de desempregados há pelo menos 3 meses consecutivos inscritos no IEFP.

**Entidades Promotoras:** Pessoa singular ou pessoa coletiva, de natureza jurídica privada, com ou sem fins lucrativos.

**Tipologia do Contrato de Trabalho:** São elegíveis os contratos de trabalho sem termo (a tempo completo ou parcial), cuja retribuição base mensal seja igual ou superior a **1.018,52€**.

**Apoio Financeiro à Contratação:** Valor base de **6.111,12€** por cada contrato de trabalho sem termo celebrado. O apoio financeiro por cada contrato de trabalho sem termo celebrado poderá ser majorado até ao máximo de **13.138,91€** caso sejam cumpridos os requisitos estabelecidos na legislação aplicável.

**Apoio Financeiro ao Pagamento de Contribuições para a Segurança Social:** Apoio correspondente a metade do valor das contribuições para a segurança social a cargo da entidade empregadora, durante o primeiro ano de vigência do contrato, com referência a uma período de 14 meses. O apoio financeiro será no máximo de **3.564,82€** por cada contrato de trabalho sem termo celebrado.

**Período de Candidaturas:**

Decorre até às 18h00 do dia 30 de Junho 2024.



www.aepenafiel.pt

255 718 020 (+1)  
gép@aepenafiel.pt

ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE PENAFIEL